



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47

В.С. Бобров

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Штум"

А. Штукарь



Меню

на 4.09.

Возрастная категория:

Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Бутерброд горячий с запеченной птицей и сыром	70	14,67	13,87	14,54	237,68	4м/320к
	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200	5,72	10,34	40,90	280	174
	Кофейный напиток на молоке	200	3,60	3,92	13,44	102,72	379
	фрукты свежие по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	24,39	28,53	78,68	667,4	
ОБЕД	Салат из моркови с яблоками	60	0,58	3,72	6,46	62,29	59
	Суп с рисом, томатом на курином бульоне	200	6,74	9,70	12,74	166,06	116
	Биточки из птицы запеченные с соусом	90	13,35	15,98	10,94	242,71	294/330
	Рагу овощное	150	3,27	12,59	22,65	216	142
	Компот из изюма	200	0,92	0,20	36,10	141,36	348
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,40	0,60	16,50	81	6/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	6/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		770	29,50	43,23	106,35	1001,38	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1340	53,89	71,76	185,03	1668,78	

f

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47

В.С. Бобров

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Штум"

А.А. Штукарь



Меню

на

4.09

Возрастная
категория:

Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Бутерброд горячий с запеченной птицей и сыром	70	14,67	13,87	14,54	237,68	4м/320к
	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200	5,72	10,34	40,90	280	174
	Кофейный напиток на молоке	200	3,60	3,92	13,44	102,72	379
	фрукты свежие по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	24,39	28,53	78,68	667,4	
ОБЕД	Салат из моркови с яблоками	100	0,96	6,20	10,77	103,81	59
	Суп с рисом, томатом на курином бульоне	250	8,42	12,12	15,92	207,57	116
	Биточки из птицы запеченные с соусом	100	14,83	17,76	12,16	269,68	294/330
	Рагу овощное	180	3,92	15,10	27,18	259,2	142
	Компот из изюма	200	0,92	0,20	36,10	141,36	348
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,20	0,80	22,00	108	6/н
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,80	0,55	1,20	114,95	6/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		920	35,05	52,73	125,33	1204,57	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1490	59,44	81,26	204,01	1871,97	

Зав.производством