

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №47

В.С. Бобров

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Штум"

А.А. Штукарь

## Меню

на

Школьники (1-4 классы)

Возрастная  
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев. оды		
<b>День 17</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Помидоры свежие порционные	30	0,02	0,02	1,64	6,66	71
	Котлеты рубленые из птицы с соусом	90	12,78	14,68	14,23	240	294м/330г
	Рагу овощное	150	3,27	12,59	22,65	216	142
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,14	0,00	8,49	34,49	377
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином/	40	6,64	9,17	2,83	120,39	б/н
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>517</b>	<b>22,85</b>	<b>36,46</b>	<b>49,84</b>	<b>617,54</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	Салат "Осенний"	60	1,10	3,16	7,78	64,16	99к
	Суп картофельный с макаронными изделиями на	200	8,72	8,88	16,72	182,84	103м
	Котлеты Домашние с соусом	90	11,16	15,67	10,54	227,19	*271гс/33г
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,54	7,74	38,27	256,53	171
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	388
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,40	0,60	16,50	81	б/н
	Хлеб ржано-	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>770</b>	<b>34,84</b>	<b>36,77</b>	<b>111,53</b>	<b>991,88</b>	

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47

В.С. Бобров

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Штум"

А.А. Штукаръ

# Меню

на 28.11

Возрастная категория:

Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев. оды		
<b>День 17</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Помидоры свежие порционные	30	0,02	0,02	1,64	6,66	71
	Котлеты рубленые из птицы с соусом	90	12,78	14,68	14,23	240	294м/330г
	Рагу овощное	150	3,27	12,59	22,65	216	142
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,14	0,00	8,49	34,49	377
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином/	40	6,64	9,17	2,83	120,39	б/н
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>517</b>	<b>22,85</b>	<b>36,46</b>	<b>49,84</b>	<b>617,54</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	Салат "Осенний"	60	1,10	3,16	7,78	64,16	99к
	Суп картофельный с макаронными изделиями на	200	8,72	8,88	16,72	182,84	103м
	Котлеты Домашние с соусом	90	11,16	15,67	10,54	227,19	*271гс/33г
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,54	7,74	38,27	256,53	171
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	388
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,40	0,60	16,50	81	б/н
	Хлеб ржано-	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>770</b>	<b>34,84</b>	<b>36,77</b>	<b>111,53</b>	<b>991,88</b>	