

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47

В.С. Бобров

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Штум"

А.А. Штукар

# Меню

на

28.09.

Возрастная категория:

Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев. оды		
<b>День 19</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Салат морковный	50	0,62	0,05	5,74	40,85	62
	Биточки особые с соусом	90	13,87	11,79	14,10	216,77	*269ср/331
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,54	7,74	38,27	256,53	171
	Чай с молоком	200	1,42	1,26	14,80	75,34	378
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	4,00	1,00	27,50	135	б/н
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>540</b>	<b>28,45</b>	<b>21,84</b>	<b>100,41</b>	<b>724,49</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	0,88	3,05	6,04	55,28	47
	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной (перловка)	200	6,16	9,24	14,04	165,44	96
	Котлеты рубленые из птицы с соусом	90	12,78	14,68	14,23	240	294м/331г
	Пюре картофельное	150	3,29	4,46	22,05	141,96	312м
	Компот из вишни с/мор	200	0,32	0,08	28,20	111,76	342
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,40	0,60	16,50	81	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>770</b>	<b>28,07</b>	<b>32,55</b>	<b>102,02</b>	<b>887,4</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1310</b>	<b>56,52</b>	<b>54,39</b>	<b>202,43</b>	<b>1611,89</b>	

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №47



В.С. Бобров

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Штум"



А.А. Штукарь

## Меню

на

28.09

Возрастная  
категория:

Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев. оды		
<b>День 19</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Салат морковный	50	0,62	0,05	5,74	40,85	62
	Биточки особые с соусом	100	15,41	13,10	15,67	240,85	*269ср/331
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,24	9,29	45,92	307,84	171
	Чай с молоком	200	1,42	1,26	14,80	75,34	378
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	4,00	1,00	27,50	135	б/н
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>580</b>	<b>31,69</b>	<b>24,70</b>	<b>109,63</b>	<b>799,88</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	1,47	5,09	10,06	92,13	47
	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной (перловка)	250	7,70	11,55	17,55	206,8	96
	Котлеты рубленые из птицы с соусом	100	14,20	16,31	15,81	266,67	294м/331м*
	Пюре картофельное	180	3,94	5,35	26,46	170,35	312м
	Компот из вишни с/мор	200	0,32	0,08	28,20	111,76	342
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,80	0,55	1,20	114,95	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>920</b>	<b>33,63</b>	<b>39,73</b>	<b>121,28</b>	<b>1070,66</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1500</b>	<b>65,32</b>	<b>64,43</b>	<b>230,91</b>	<b>1870,54</b>	

Зав. производством