

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №47

В.С. Бобров

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "ШТМ"

А. Шугуарь

## Меню

на 27.12

Возрастная категория:

Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев. оды		
<b>День 18</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Кукуруза отварная консервированная	30	0,65	0,71	3,27	22,32	133
	Омлет натуральный	120	11,60	17,83	1,57	213,29	210
	Какао на молоке	200	3,88	3,80	13,10	101,88	382
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	8,31	11,47	3,54	150,49	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	* 100	0,40	0,40	9,80	47	338м
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>24,84</b>	<b>34,21</b>	<b>31,28</b>	<b>534,98</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	60	0,89	3,68	6,28	61,76	49,
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	210	6,26	11,09	10,42	167,27	82
	Суфле из печени	90	15,52	11,12	15,71	226,92	271к
	Пюре картофельное	150	3,29	4,46	22,05	141,96	312м
	Сок в ассортименте	180	0,00	0,00	22,68	90,72	389
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,40	0,60	16,50	81	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>760</b>	<b>30,60</b>	<b>31,39</b>	<b>94,60</b>	<b>861,59</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1260</b>	<b>55,44</b>	<b>65,60</b>	<b>125,88</b>	<b>1396,57</b>	

*Handwritten signature*

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47

В.С. Бобров



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ШТУМ"

А.А. Штум



## Меню

на

24.12.

Возрастная категория:

Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев. оды		
<b>День 18</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Кукуруза отварная консервированная	30	0,65	0,71	3,27	22,32	133
	Омлет натуральный	150	14,51	22,29	1,96	266,61	210
	Какао на молоке	200	3,88	3,80	13,10	101,88	382
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	60	9,97	13,76	4,25	180,58	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	338м
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>540</b>	<b>29,41</b>	<b>40,96</b>	<b>32,38</b>	<b>618,39</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	100	1,49	6,14	10,46	102,94	49,
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	250	7,45	13,20	12,40	199,13	82
	Суфле из печени	100	17,25	12,36	17,45	252,13	271к
	Пюре картофельное	180	3,94	5,35	26,46	170,35	312м
	Сок в ассортименте	200	0,00	0,00	25,20	100,8	389
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,80	0,55	1,20	114,95	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>920</b>	<b>36,13</b>	<b>38,40</b>	<b>115,17</b>	<b>1048,3</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1460</b>	<b>65,54</b>	<b>79,36</b>	<b>147,55</b>	<b>1666,69</b>	