

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47

В.С. Бобров

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Штум"

А.А. Штукарь

Меню

на

26-10

Возрастная
категория:

Школьники (1-4 классы)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, г | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры |
|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-----------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углев. оды | | |
| День 19 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Салат морковный | 50 | 0,62 | 0,05 | 5,74 | 40,85 | 62 |
| | Биточки особые с соусом | 90 | 13,87 | 11,79 | 14,10 | 216,77 | *269сг/33 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,54 | 7,74 | 38,27 | 256,53 | 171 |
| | Чай с молоком | 200 | 1,42 | 1,26 | 14,80 | 75,34 | 378 |
| | Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином | 50 | 4,00 | 1,00 | 27,50 | 135 | б/н |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 540 | 28,45 | 21,84 | 100,41 | 724,49 | |
| ОБЕД | Салат из квашеной капусты со свеклой | 60 | 0,88 | 3,05 | 6,04 | 55,28 | 47 |
| | Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной (перловка) | 200 | 6,16 | 9,24 | 14,04 | 165,44 | 96 |
| | Котлеты рубленые из птицы с соусом | 90 | 12,78 | 14,68 | 14,23 | 240 | 294м/331т |
| | Пюре картофельное | 150 | 3,29 | 4,46 | 22,05 | 141,96 | 312м |
| | Компот из вишни с/мор | 200 | 0,32 | 0,08 | 28,20 | 111,76 | 342 |
| | Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином | 30 | 2,40 | 0,60 | 16,50 | 81 | б/н |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,24 | 0,44 | 0,96 | 91,96 | б/н |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 770 | 28,07 | 32,55 | 102,02 | 887,4 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1310 | 56,52 | 54,39 | 202,43 | 1611,89 | |

f

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ/СОШ №47
 В.С. Бобров

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Штум"
 А.А. Штукарь

Меню

на

26.10,

Возрастная категория:

Школьники (5-11 классы)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, г | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры |
|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-----------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углев. оды | | |
| День 19 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Салат морковный | 50 | 0,62 | 0,05 | 5,74 | 40,85 | 62 |
| | Биточки особые с соусом | 100 | 15,41 | 13,10 | 15,67 | 240,85 | *269ср/331 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,24 | 9,29 | 45,92 | 307,84 | 171 |
| | Чай с молоком | 200 | 1,42 | 1,26 | 14,80 | 75,34 | 378 |
| | Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином | 50 | 4,00 | 1,00 | 27,50 | 135 | б/н |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 580 | 31,69 | 24,70 | 109,63 | 799,88 | |
| ОБЕД | Салат из квашеной капусты со свеклой | 100 | 1,47 | 5,09 | 10,06 | 92,13 | 47 |
| | Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной (перловка) | 250 | 7,70 | 11,55 | 17,55 | 206,8 | 96 |
| | Котлеты рубленые из птицы с соусом | 100 | 14,20 | 16,31 | 15,81 | 266,67 | 294м/331м* |
| | Пюре картофельное | 180 | 3,94 | 5,35 | 26,46 | 170,35 | 312м |
| | Компот из вишни с/мор | 200 | 0,32 | 0,08 | 28,20 | 111,76 | 342 |
| | Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином | 40 | 3,20 | 0,80 | 22,00 | 108 | б/н |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 2,80 | 0,55 | 1,20 | 114,95 | б/н |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 920 | 33,63 | 39,73 | 121,28 | 1070,66 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1500 | 65,32 | 64,43 | 230,91 | 1870,54 | |

Зав. производством