

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47

05
В.С. Бобров
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 47 МАОУ СОШ № 47
ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ
СРЕДНИЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
КАМНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ
КАМНИНГРАД

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ШТУМ"

А.А. Цыгукарь
ООО "ШТУМ"
КАМНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ
КАМНИНГРАД

Меню

на

26.09

Возрастная категория:

Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев. оды		
День 17							
ЗАВТРАК	Помидоры свежие порционные	30	0,02	0,02	1,64	6,66	71
	Котлета рубленая из птицы	90	13,38	20,43	14,83	296,68	294
	Рагу овощное	150	3,27	12,59	22,65	216	142
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,14	0,00	8,49	34,49	377
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,40	0,60	16,50	81	б/н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		507	19,21	33,64	64,11	634,83	
ОБЕД	Салат "Осенний"	60	1,10	3,16	7,78	64,16	99к
	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне	200	8,72	8,88	16,72	182,84	103м
	Котлеты Домашние с соусом	90	11,16	15,67	10,54	227,19	*271гс/3
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,54	7,74	38,27	256,53	171
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	388
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,40	0,60	16,50	81	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		770	34,84	36,77	111,53	991,88	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1277	54,05	70,41	175,64	1626,71	

Handwritten signature

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47

В.С. Бобров



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ШТУМ"

А.А. Штукарь



Меню

на

26.09.

Возрастная категория:

Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев. оды		
День 17							
ЗАВТРАК	Помидоры свежие порционные	30	0,02	0,02	1,64	6,66	71
	Котлета рубленая из птицы	100	14,87	22,70	16,48	329,65	294
	Рагу овощное	180	3,92	15,10	27,18	259,2	142
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,14	0,00	8,49	34,49	377
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		557	22,15	38,62	75,79	738	
ОБЕД	Салат "Осенний"	100	1,83	5,26	12,97	106,93	99к
	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне	250	10,90	11,10	20,90	228,55	103м
	Котлеты Домашние с соусом	100	12,40	17,41	11,71	252,43	*271rc/331
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,24	9,29	45,92	307,84	171
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	388
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,80	0,55	1,20	114,95	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		920	42,05	44,69	135,46	1206,9	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1477	64,20	83,31	211,25	1944,9	

Зав. производством