

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №47

В.С. Бобров

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Штум"

А.А. Штукарь

Меню

на

24.10

Возрастная категория:

Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев. оды		
День 17							
ЗАВТРАК	Помидоры свежие порционные	30	0,02	0,02	1,64	6,66	71
	Котлеты рубленые из птицы с соусом	90	12,78	14,68	14,23	240	294м/330г
	Рагу овощное	150	3,27	12,59	22,65	216	142
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,14	0,00	8,49	34,49	377
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином/	40	6,64	9,17	2,83	120,39	б/н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		517	22,85	36,46	49,84	617,54	
ОБЕД	Салат "Осенний"	60	1,10	3,16	7,78	64,16	99к
	Суп картофельный с макаронными изделиями на	200	8,72	8,88	16,72	182,84	103м
	Котлеты Домашние с соусом	90	11,16	15,67	10,54	227,19	*271гс/33г
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,54	7,74	38,27	256,53	171
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	388
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,40	0,60	16,50	81	б/н
	Хлеб ржано-	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		770	34,84	36,77	111,53	991,88	

Л

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47

В.С. Бобров

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Штум"

А.А. Штукарь

Меню

на

24.10.

Возрастная категория:

Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев. оды		
День 17							
ЗАВТРАК	Помидоры свежие порционные	30	0,02	0,02	1,64	6,66	71
	Котлеты рубленые из птицы с соусом	110	15,62	17,94	17,39	293,34	294м/330м
	Рагу овощное	180	3,92	15,10	27,18	259,2	142
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,14	0,00	8,49	34,49	377
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином/	40	6,64	9,17	2,83	120,39	б/н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		567	26,34	42,23	57,53	714,08	
ОБЕД	Салат "Осенний"	100	1,83	5,26	12,97	106,93	99к
	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне	250	10,90	11,10	20,90	228,55	103м
	Котлеты Домашние с соусом	100	12,40	17,41	11,71	252,43	*271гс/331
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,24	9,29	45,92	307,84	171
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	388
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,80	0,55	1,20	114,95	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		920	42,05	44,69	135,46	1206,9	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1487	68,39	86,92	192,99	1920,98	