

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №47  
 В.С. Бобров

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Штум"  
 А.А. Штукарь

## Меню

на

24.04.

Возрастная категория:

Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев. оды		
<b>День 18</b>							
Завтрак	Подгарнировка из отварной кукурузы	30	0,65	0,71	3,27	22,32	133
	Омлет натуральный	120	11,60	17,83	1,57	213,29	210
	Какао на молоке	200	3,88	3,80	13,10	101,88	382
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	8,31	11,47	3,54	150,49	б/н/50
	фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	338м
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>24,84</b>	<b>34,21</b>	<b>31,28</b>	<b>534,98</b>	
ОБЕД	Салат из отварной моркови с сыром	60	2,19	7,63	3,54	92,16	69К
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	210	6,26	11,09	10,42	167,27	82
	Суфле из печени	90	15,52	11,12	15,71	226,92	271к
	Пюре картофельное	150	3,29	4,46	22,05	141,96	312м
	Сок в ассортименте	200	0,00	0,00	25,20	100,8	389
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,40	0,60	16,50	81	б/н**/30
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,88	0,44	19,00	91,2	б/н**
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>780</b>	<b>32,54</b>	<b>35,34</b>	<b>112,42</b>	<b>901,31</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1280</b>	<b>57,38</b>	<b>69,55</b>	<b>143,70</b>	<b>1436,29</b>	

<b>День 8</b>							
ПОЛДНИК	Зефир	25	0,16	0,00	0,08	80,64	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (мандарин)	120	0,96	0,24	9,00	45,6	338
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>435</b>	<b>8,95</b>	<b>7,49</b>	<b>40,40</b>	<b>355,34</b>	

### Стоимость питания за родительскую плату

1-4класс	комплекс с первым блюдом <b>100р</b>
	комплекс без первого <b>90р</b>

*Р*

**СОГЛАСОВАНО**  
 Директор МАОУ/СОШ №47  
 В.С. Бобров

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор ООО "Штум"  
 А.А. Штукарь

**Меню**

на

24.04.

Возрастная категория:

Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев. оды		
<b>День 18</b>							
Завтрак	Подгарнировка из отварной кукурузы	50	1,09	1,18	5,45	37,21	133
	Омлет натуральный	150	14,51	22,29	1,96	266,61	210
	Какао на молоке	200	3,88	3,80	13,10	101,88	382
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	60	9,97	13,76	4,25	180,58	б/н/50
	фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	338м
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>560</b>	<b>29,85</b>	<b>41,43</b>	<b>34,56</b>	<b>633,28</b>	
ОБЕД	Салат из отварной моркови с сыром	100	3,65	12,72	5,90	153,6	69К
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	250	7,45	13,20	12,40	199,13	82
	Суфле из печени	100	17,25	12,36	17,45	252,13	271к
	Пюре картофельное	180	3,94	5,35	26,46	170,35	312м
	Сок в ассортименте	200	0,00	0,00	25,20	100,8	389
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н**/30
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,60	0,55	23,75	114	б/н**
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>920</b>	<b>39,09</b>	<b>44,98</b>	<b>133,16</b>	<b>1098,01</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1480</b>	<b>68,94</b>	<b>86,41</b>	<b>167,72</b>	<b>1731,29</b>	

**Стоимость питания за родительскую плату**

5-11 класс	комплекс с первым блюдом <b>110р</b>
	комплекс без первого <b>100р</b>

*(Handwritten signature)*