

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47

В.С. Бобров



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Штум"

А.А. Штукарь



## Меню

на

23.09

Возрастная категория:

Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Углев оды		
<b>День 17</b>							
<b>Завтрак</b>							
	Салат из свежих помидоров	30	0,22	1,85	1,47	23,31	23
	Котлета рубленая из курицы	90	13,38	20,43	14,83	296,68	294
	Рагу овощное	150	3,27	12,59	22,65	216	142
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,14	0,00	8,49	34,49	377
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином/	40	6,64	9,17	2,83	120,39	б/н/40
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>517</b>	<b>23,65</b>	<b>44,04</b>	<b>50,27</b>	<b>690,87</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	Салат "Осенний"	60	1,10	3,16	7,78	64,16	99к
	Суп картофельный с	200	8,72	8,88	16,72	182,84	103м
	Котлеты Домашние с соусом	110	12,75	17,17	12,44	254,71	*271гс/33
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,54	7,74	38,27	256,53	171
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	388
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,40	0,60	16,50	81	б/н**/30
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,88	0,44	19,00	91,2	б/н**
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>790</b>	<b>37,07</b>	<b>38,27</b>	<b>131,47</b>	<b>1018,64</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1307</b>	<b>60,72</b>	<b>82,31</b>	<b>181,74</b>	<b>1709,51</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
	Печенье	20	1,70	2,26	13,94	82,9	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	51,7	338м
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>420</b>	<b>9,97</b>	<b>9,95</b>	<b>56,04</b>	<b>363,7</b>	

### Стоимость питания за родительскую плату

1-4класс	комплекс с первым блюдом 100р
	комплекс без первого 90р



**СОГЛАСОВАНО**  
 Директор MAOU СОШ №47  
 В.С. Бобров



**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор ООО "Штум"  
 А.А. Штукарь

## Меню

на 23.04

Возрастная категория: Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев. оды		
<b>День 17</b>							
Завтрак	Салат из свежих помидоров	50	0,38	3,09	2,45	38,85	23
	Котлета рубленая из курицы	100	14,87	22,70	16,48	329,65	294
	Рагу овощное	180	3,92	15,10	27,18	259,2	142
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,14	0,00	8,49	34,49	377
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином/	40	6,64	9,17	2,83	120,39	б/н/40
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>577</b>	<b>25,95</b>	<b>50,06</b>	<b>57,43</b>	<b>782,58</b>	
ОБЕД	Салат "Осенний"	100	1,83	5,26	12,97	106,93	99к
	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне	250	10,90	11,10	20,90	228,55	103м
	Котлеты Домашние с соусом	110	12,75	17,17	12,44	254,71	*271гс/331
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,24	9,29	45,92	307,84	171
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	388
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н**/30
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,60	0,55	23,75	114	б/н**
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>930</b>	<b>43,20</b>	<b>44,45</b>	<b>158,74</b>	<b>1208,23</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1507</b>	<b>69,15</b>	<b>94,51</b>	<b>216,17</b>	<b>1990,81</b>	

### Стоимость питания за родительскую плату

5-11 класс	комплекс с первым блюдом <b>110р</b>
	комплекс без первого <b>100р</b>