

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47

В.С. Бобров



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Штум"

А.А. Штукарь



## Меню

на

22.12

Возрастная  
категория:

Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев. оды		
<b>День 15</b>							
ЗАВТРАК	Запеканка творожная "Золотистая"	150	17,09	18,54	51,25	437,64	223
	Чай с шиповником	200	0,82	0,00	10,92	47,4	376
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	8,31	11,47	3,54	150,49	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	338
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>26,62</b>	<b>30,41</b>	<b>75,51</b>	<b>682,53</b>	
ОБЕД	Салат морковный	60	0,74	0,05	6,89	49,02	62
	Суп-лапша домашняя с птицей	200	11,22	13,60	12,04	216,96	113
	Тефтели из говядины со свининой с соусом томатным	110	11,52	21,86	15,25	304,62	278/ср/1т
	Картофель отварной	150	2,88	5,65	19,98	150	125
	Компот из яблок	200	0,12	0,12	10,92	44,42	451к
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,40	0,60	16,50	81	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>790</b>	<b>31,12</b>	<b>42,32</b>	<b>82,54</b>	<b>937,98</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1290</b>	<b>57,74</b>	<b>72,73</b>	<b>158,05</b>	<b>1620,51</b>	

<b>ВИТАМИННЫЙ СТОЛ</b>							
завтрак	Сок в ассортименте	200	0,00	0,00	25,20	100,8	389
обед	Сок в ассортименте	200	0,00	0,00	25,20	100,8	389
стоимость витаминного стола 38 руб 33 коп за 1 прием пищи							

<b>День 5</b>							
ПОЛДНИК	Зефир	25	0,16	0,00	0,08	80,64	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	51,7	338м
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>425</b>	<b>8,43</b>	<b>7,69</b>	<b>42,18</b>	<b>361,44</b>	

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47

В.С. Бобров



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Штум"

А.А. Штукарь



## Меню

на

22.12

Возрастная  
категория:

Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев оды		
<b>День 15</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Запеканка творожная "Золотистая"	150	17,09	18,54	51,25	437,64	223
	Чай с шиповником	200	0,82	0,00	10,92	47,4	376
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	60	9,97	13,76	4,25	180,58	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>560</b>	<b>28,48</b>	<b>32,90</b>	<b>81,12</b>	<b>736,12</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат морковный	100	1,23	0,09	11,48	81,7	62
	Суп-лапша домашняя с птицей	250	14,03	17,00	15,05	271,2	113
	Тефтели из говядины со свининой с соусом томатным	110	11,52	21,86	15,25	304,62	278/сг/1в
	Картофель отварной	180	3,46	6,79	23,98	180	125
	Компот из яблок	200	0,12	0,12	10,92	44,42	451к
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,80	0,55	1,20	114,95	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>930</b>	<b>36,36</b>	<b>47,21</b>	<b>99,88</b>	<b>1104,89</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1490</b>	<b>64,84</b>	<b>80,11</b>	<b>181,00</b>	<b>1841,01</b>	

Зав. производством