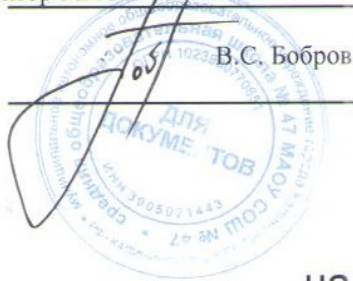


СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47



В.С. Бобров



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Цитум"

А.А. Штукарь

## Меню

на

*22.05*

Возрастная категория:

Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 15</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Запеканка из творога с джемом	150	20,90	14,04	42,02	371,13	223
	Чай с шиповником	200	0,82	0,00	10,92	47,4	376
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	8,31	11,47	3,54	150,49	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	338
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>* 500</b>	<b>30,43</b>	<b>25,91</b>	<b>66,28</b>	<b>616,02</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат морковный	60	0,74	0,05	6,89	49,02	62
	Суп картофельный с клецками	200	3,36	4,04	19,00	125,86	108
	Тефтеля мясная с соусом	110	7,57	30,91	12,39	358,9	279с/33
	Картофель отварной (с маслом)	150	2,88	5,65	19,98	150	125
	Компот из яблок	200	0,12	0,12	10,92	44,42	451к
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,40	0,60	16,50	81	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>790</b>	<b>19,31</b>	<b>41,81</b>	<b>86,64</b>	<b>901,16</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1290</b>	<b>49,74</b>	<b>67,72</b>	<b>152,92</b>	<b>1517,18</b>	

*8*

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47



В.С. Бобров

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ШТУМ"



А.А. Штукарь

## Меню

на

22.09

Возрастная категория:

Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев. оды		
<b>День 15</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Запеканка из творога с джемом	150	20,90	14,04	42,02	371,13	223
	Чай с шиповником	200	0,82	0,00	10,92	47,4	376
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	60	9,97	13,76	4,25	180,58	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>560</b>	<b>32,29</b>	<b>28,40</b>	<b>71,89</b>	<b>669,61</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат морковный	100	1,23	0,09	11,48	81,7	62
	Суп картофельный с клецками	250	4,20	5,05	23,75	157,33	108
	Тефтеля мясная с соусом	110	7,57	30,91	12,39	358,9	279с/331
	Картофель отварной (с маслом)	180	3,46	6,79	23,98	180	125
	Компот из яблок	200	0,12	0,12	10,92	44,42	451к
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,80	0,55	1,20	114,95	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>930</b>	<b>22,58</b>	<b>44,31</b>	<b>105,72</b>	<b>1045,3</b>		
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1490</b>	<b>54,87</b>	<b>72,71</b>	<b>177,61</b>	<b>1714,91</b>		

Зав. производством