

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47

В.С. Бобров



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Штурм"

А.А. Штукарь



## Меню

на

20.12.

Возрастная категория:

Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 13</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Огурцы свежие порционные	30	0,21	0,03	0,57	3,6	71
	Омлет натуральный	120	11,60	17,83	1,57	213,29	210
	Какао на молоке	200	3,88	3,80	13,10	101,88	382
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	8,31	11,47	3,54	150,49	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	* 100	0,40	0,40	9,80	47	338м
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>24,40</b>	<b>33,53</b>	<b>28,58</b>	<b>516,26</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат овощной с яблоками	60	0,70	0,11	4,32	21,06	56
	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной (перловка)	200	6,16	9,24	14,04	165,44	96
	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	10,46	14,62	24,39	269,94	234/330
	Пюре картофельное	150	3,29	4,46	22,05	141,96	312м
	Сок в ассортименте	180	0,00	0,00	22,68	90,72	389
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,40	0,60	16,50	81	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>750</b>	<b>25,25</b>	<b>29,47</b>	<b>104,94</b>	<b>862,08</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1250</b>	<b>49,65</b>	<b>63,00</b>	<b>133,52</b>	<b>1378,34</b>	

<b>ВИТАМИННЫЙ СТОЛ</b>							
завтрак	Фрукты свежие (Банан)	1шт	3,45	1,15	48,30	220,8	338
обед	Фрукты свежие (Банан)	1шт	3,45	1,15	48,30	220,8	339
стоимость витаминного стола 38 руб 33 коп за 1 прием пищи							

<b>День 3</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>	Пастила	10	0,05	0,00	8,00	32,4	б/н
	Йогурт, питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	51,7	338м
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>410</b>	<b>8,32</b>	<b>7,69</b>	<b>50,10</b>	<b>313,2</b>	

*Handwritten signature*

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ/СОШ №47  
 В.С. Бобров

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Штум"  
 А.А. Штукарь

## Меню

на

20.12

Возрастная категория:

Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев. оды		
<b>День 13</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Огурцы свежие порционные	30	0,21	0,03	0,57	3,6	71
	Омлет натуральный	150	14,51	22,29	1,96	266,61	210
	Какао на молоке	200	3,88	3,80	13,10	101,88	382
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	60	9,97	13,76	4,25	180,58	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	* 100	0,40	0,40	9,80	47	338м
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>540</b>	<b>28,97</b>	<b>40,28</b>	<b>29,68</b>	<b>599,67</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат овощной с яблоками	100	1,16	0,18	7,20	35,1	56
	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной (перловка)	250	7,70	11,55	17,55	206,8	96
	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	110	12,78	17,86	29,81	329,92	234/330
	Пюре картофельное	180	3,94	5,35	26,46	170,35	312м
	Сок в ассортименте	200	0,00	0,00	25,20	100,8	389
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,80	0,55	1,20	114,95	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>930</b>	<b>31,58</b>	<b>36,29</b>	<b>129,42</b>	<b>1065,92</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1470</b>	<b>60,55</b>	<b>76,57</b>	<b>159,10</b>	<b>1665,59</b>	

Зав. производством