



Директор МАОУ СОШ №47

В.С. Бобров



Директор ООО "ШТУМ"

А.А. Штукар

## Меню

на 20.02

Возрастная категория: Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 12</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Салат морковный	45	0,55	0,04	5,17	36,76	62,
	Плов из птицы	200	18,94	23,42	36,04	432,82	291м
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,14	0,00	8,49	34,49	377
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	8,31	11,47	3,54	150,49	б/н
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>502</b>	<b>27,94</b>	<b>34,93</b>	<b>53,24</b>	<b>654,56</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	60	0,89	3,68	6,28	61,76	49,0
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	210	6,26	11,09	10,42	167,27	82
	Мясо тушеное	90	9,81	26,70	1,78	286,97	256с
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,54	7,74	38,27	256,53	171
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	388
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,40	0,60	16,50	81	б/н**
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,88	0,44	19,00	91,2	б/н**
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>780</b>	<b>31,46</b>	<b>50,53</b>	<b>113,01</b>	<b>1032,93</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1282</b>	<b>59,40</b>	<b>85,46</b>	<b>166,25</b>	<b>1687,49</b>	

<b>День 2</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>	Зефир	25	0,16	0,00	0,08	80,64	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (мандарин)	120	0,96	0,24	9,00	45,6	338
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>435</b>	<b>8,95</b>	<b>7,49</b>	<b>40,40</b>	<b>355,34</b>	

### Стоимость питания за родительскую плату

1-4класс	
	комплекс с первым блюдом <b>100р</b>
	комплекс без первого <b>90р</b>

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47



В.С. Бобров

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ШТУМ"



А.А. Штукарь

## Меню

на

20.02

Возрастная категория:

Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев. оды		
<b>День 12</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Салат морковный	50	0,62	0,05	5,74	40,85	62,
	Плов из птицы	230	21,78	26,93	41,45	497,74	291м
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,14	0,00	8,49	34,49	377
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	60	9,97	13,76	4,25	180,58	б/н
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>547</b>	<b>32,51</b>	<b>40,74</b>	<b>59,93</b>	<b>753,66</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	100	1,49	6,14	10,46	102,94	49,о
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	250	7,45	13,20	12,40	199,13	82
	Мясо тушеное	100	10,90	29,67	1,98	318,85	256с
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,24	9,29	45,92	307,84	171
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	388
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н**
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,60	0,55	23,75	114	б/н**
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>920</b>	<b>37,56</b>	<b>59,93</b>	<b>137,27</b>	<b>1238,96</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1467</b>	<b>70,07</b>	<b>100,67</b>	<b>197,20</b>	<b>1992,62</b>	

### Стоимость питания за родительскую плату

5-11класс	
	комплекс с первым блюдом <b>110р</b>
	комплекс без первого <b>100р</b>