

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47

В.С. Бобров



ТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ШТУМ"

А.А. Штукарь



## Меню

на

*19.09*

Возрастная категория:

Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев. оды		
<b>День 8</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Огурцы свежие порционные	30	0,21	0,03	0,57	3,6	71
	Омлет с сыром	120	14,34	23,54	2,04	278	211
	Какао на молоке	200	3,88	3,80	13,10	101,88	382
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	8,31	11,47	3,54	150,49	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	338м
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>27,14</b>	<b>39,24</b>	<b>29,05</b>	<b>580,97</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из свеклы с сыром	60	3,09	5,43	4,68	79,84	50
	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	200	6,02	10,18	7,48	147,04	88
	Печень по-строгановски	90	12,84	9,05	8,16	166,81	255
	Пюре картофельное	150	3,29	4,46	22,05	141,96	312м
	Сок в ассортименте	180	0,00	0,00	22,68	90,72	389
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,40	0,60	16,50	81	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>750</b>	<b>29,88</b>	<b>30,16</b>	<b>82,51</b>	<b>799,33</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1250</b>	<b>57,02</b>	<b>69,40</b>	<b>111,56</b>	<b>1380,3</b>	

<b>День 8</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>	Зефир	25	0,16	0,00	0,08	80,64	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (мандарин)	120	0,96	0,24	9,00	45,6	338
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>435</b>	<b>8,95</b>	<b>7,49</b>	<b>40,40</b>	<b>355,34</b>	

### Стоимость обеда за родительскую плату

1-4класс	комплекс с первым блюдом	100р
	комплекс без первого	90р
5-11класс	комплекс с первым блюдом	110р
	комплекс без первого	100р

*f.*



