

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47

В.С. Бобров



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Штум"

А.А. Штукарь



Меню

на

14.12

Возрастная
категория:

Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев. оды		
День 9							
ЗАВТРАК	Салат "Осенний"	30	0,55	1,58	3,89	32,08	99к
	Биточки особые с соусом	90	13,87	11,79	14,10	216,77	*269ср/3
	Макаронные изделия отварные	150	5,93	1,11	36,54	179,55	202
	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	8,02	32,1	376
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	8,31	11,47	3,54	150,49	б/н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	28,84	25,95	66,09	610,99	
ОБЕД	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,64	4,24	5,73	67,62	40
	Суп с рисом, томатом на курином бульоне	200	6,74	9,70	12,74	166,06	116
	Гречка с мясом покупчески	200	35,88	10,92	36,02	385,6	244
	Компот из ягод с/мор	200	0,20	0,08	25,44	102,16	342
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,40	0,60	16,50	81	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		730	49,10	25,98	97,39	894,4	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1250	77,94	51,93	163,48	1505,39	

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47

В.С. Бобров

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Штурм"

А.А. Штукарь

Меню

на

14.12

Возрастная категория:

Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Салат "Осенний"	40	0,73	2,10	5,19	42,77	99к
	Биточки особые с соусом	100	15,41	13,10	15,67	240,85	*269сг/331
	Макаронные изделия отварные	180	7,11	1,33	43,85	215,46	202
	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	8,02	32,1	376
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	* 60	9,97	13,76	4,25	180,58	б/н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	33,40	30,29	76,98	711,76	
ОБЕД	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2,74	7,07	9,55	112,7	40
	Суп с рисом, томатом на курином бульоне	250	8,42	12,12	15,92	207,57	116
	Гречка с мясом покупечески	250	44,85	13,65	45,03	482	244
	Компот из ягод с/мор	200	0,20	0,08	25,44	102,16	342
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,80	0,55	1,20	114,95	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		890	62,21	34,27	119,14	1127,38	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1470	95,61	64,56	196,12	1839,14	