

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47

В.С. Бобров

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Штум"

А.А. Штукарь

**Меню**

на

*13.05*

Возрастная категория:

Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев. оды		
<b>День 11</b>							
Завтрак	Бутерброд с маслом и твердым сыром	50	6,56	7,17	14,92	150,51	3
	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200	8,58	14,48	41,80	323,38	173
	Кофейный напиток на молоке	200	3,60	3,92	13,44	102,72	379
	фрукты свежие по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47	338
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>550</b>	<b>19,14</b>	<b>25,97</b>	<b>79,96</b>	<b>623,61</b>	
ОБЕД	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	0,88	3,05	6,04	55,28	47
	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	8,56	8,30	15,58	172,16	102
	Фрикадельки куриные	90	12,71	15,46	8,57	225,75	297
	Рагу овощное	150	3,27	12,59	22,65	216	142
	Компот из изюма	200	0,92	0,20	36,10	141,36	348
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,40	0,60	16,50	81	б/н**/30
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,88	0,44	19,00	91,2	б/н**
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>770</b>	<b>31,62</b>	<b>40,64</b>	<b>124,44</b>	<b>982,75</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1320</b>	<b>50,76</b>	<b>66,61</b>	<b>204,40</b>	<b>1606,36</b>	

<b>День 1</b>							
ПОЛДНИК	Печенье	20	1,70	2,26	13,94	82,9	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	51,7	338м
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>420</b>	<b>9,97</b>	<b>9,95</b>	<b>56,04</b>	<b>363,7</b>	

**Стоимость питания за родительскую плату**

1-4класс	комплекс с первым блюдом <b>100р</b>
	комплекс без первого <b>90р</b>

*[Handwritten signature]*

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №47  
 В.С. Бобров

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Цтум"  
 А.А. Штукаръ

на **Меню**  
**13.05**  
 Школьники (5-11 классы)

Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев. оды		
<b>День 11</b>							
Завтрак	Бутерброд с маслом и твердым сыром	50	6,56	7,17	14,92	150,51	3
	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200	8,58	14,48	41,80	323,38	173
	Кофейный напиток на молоке	200	3,60	3,92	13,44	102,72	379
	фрукты свежие по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47	338
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>*550</b>	<b>19,14</b>	<b>25,97</b>	<b>79,96</b>	<b>623,61</b>	
ОБЕД	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	1,47	5,09	10,06	92,13	47
	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	10,70	10,38	19,47	215,2	102
	Фрикадельки куриные	100	14,12	17,18	9,52	250,83	297
	Рагу овощное	180	3,92	15,10	27,18	259,2	142
	Компот из изюма	200	0,92	0,20	36,10	141,36	348
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н**/30
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,60	0,55	23,75	114	б/н**
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>920</b>	<b>37,93</b>	<b>49,30</b>	<b>148,08</b>	<b>1180,72</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1470</b>	<b>57,07</b>	<b>75,27</b>	<b>228,04</b>	<b>1804,33</b>	

**Стоимость питания за родительскую плату**

5-11класс	комплекс с первым блюдом <b>110р</b>
	комплекс без первого <b>100р</b>