

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47



В.С. Бобров

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Штум"



А.А. Штукарь

## Меню

на

13.02

Возрастная  
категория:

Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев. оды		
<b>День 7</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	40	0,60	2,46	4,18	41,18	49,3
	Биточки из курицы	90	19,73	7,06	13,82	181,69	294
	Рис отварной с маслом сливочным	150	3,45	5,90	35,40	208,56	171
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,14	0,00	8,49	34,49	377
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	8,31	11,47	3,54	150,49	б/н
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>537</b>	<b>32,23</b>	<b>26,89</b>	<b>65,43</b>	<b>616,41</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат овощной с яблоками	60	0,70	0,11	4,32	21,06	56
	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной (перловка)	200	6,16	9,24	14,04	165,44	96
	Шницель натуральный рубленый с томатным соусом	110	20,58	17,81	12,16	289,06	267гп/36
	Макаронные изделия отварные	150	5,93	1,11	36,54	179,55	202
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	388
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,40	0,60	16,50	81	б/н**
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,88	0,44	19,00	91,2	б/н**
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>790</b>	<b>39,33</b>	<b>29,59</b>	<b>123,32</b>	<b>915,51</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1327</b>	<b>71,56</b>	<b>56,48</b>	<b>188,75</b>	<b>1531,92</b>	

<b>День 7</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>	Печенье	20	1,70	2,26	13,94	82,9	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	51,7	338м
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>420</b>	<b>9,97</b>	<b>9,95</b>	<b>56,04</b>	<b>363,7</b>	

### Стоимость питания за родительскую плату

1-4класс	комплекс с первым блюдом <b>100р</b>
	комплекс без первого <b>90р</b>



Директор MAOU SPS №47

В.С. Бобров



Директор OOO "ШТУМ"

А.А. Штукарь

## Меню

на 13.02

Возрастная категория: Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев. оды		
<b>День 7</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	40	0,60	2,46	4,18	41,18	49,3
	Биточки из курицы	100	21,92	7,84	15,36	201,88	294
	Рис отварной с маслом сливочным	180	4,14	7,07	42,48	250,27	171
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,14	0,00	8,49	34,49	377
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	60	9,97	13,76	4,25	180,58	б/н
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>587</b>	<b>36,77</b>	<b>31,13</b>	<b>74,76</b>	<b>708,4</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат овощной с яблоками	100	1,16	0,18	7,20	35,1	56
	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной (перловка)	250	7,70	11,55	17,55	206,8	96
	Шницель натуральный рубленый с томатным соусом	110	20,58	17,81	12,16	289,06	267гп/363
	Макаронные изделия отварные	180	7,11	1,33	43,85	215,46	202
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	388
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н**
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,60	0,55	23,75	114	б/н**
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>930</b>	<b>44,03</b>	<b>32,50</b>	<b>147,27</b>	<b>1056,62</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1517</b>	<b>80,80</b>	<b>63,63</b>	<b>222,03</b>	<b>1765,02</b>	

### Стоимость питания за родительскую плату

5-11класс	комплекс с первым блюдом <b>110р</b>
	комплекс без первого <b>100р</b>