

СОБЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОЦ №47

В.С. Бобров

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Штум"

А.А. Штукарь

## Меню

на

12-10

Возрастная  
категория:

Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углев. оды		
<b>День 9</b>							
ЗАВТРАК	Салат "Осенний"	30	0,55	1,58	3,89	32,08	99к
	Биточки особые с соусом	90	13,87	11,79	14,10	216,77	*269сг/3
	Макаронные изделия отварные	150	5,93	1,11	36,54	179,55	202
	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	8,02	32,1	376
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	8,31	11,47	3,54	150,49	б/н
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>28,84</b>	<b>25,95</b>	<b>66,09</b>	<b>610,99</b>	
ОБЕД	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,64	4,24	5,73	67,62	40
	Суп с рисом, томатом на курином бульоне	200	6,74	9,70	12,74	166,06	116
	Гречка с мясом покупчески	200	35,88	10,92	36,02	385,6	244
	Компот из ягод с/мор	200	0,20	0,08	25,44	102,16	342
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,40	0,60	16,50	81	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>730</b>	<b>49,10</b>	<b>25,98</b>	<b>97,39</b>	<b>894,4</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1250</b>	<b>77,94</b>	<b>51,93</b>	<b>163,48</b>	<b>1505,39</b>	

*Л*

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №47



В.С. Бобров

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Штум"



А.А. Штукарь

## Меню

на

12.10

Возрастная категория:

Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 9</b>							
ЗАВТРАК	Салат "Осенний"	40	0,73	2,10	5,19	42,77	99к
	Биточки особые с соусом	100	15,41	13,10	15,67	240,85	*269ср/331
	Макаронные изделия отварные	180	7,11	1,33	43,85	215,46	202
	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	8,02	32,1	376
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	60	9,97	13,76	4,25	180,58	б/н
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>580</b>	<b>33,40</b>	<b>30,29</b>	<b>76,98</b>	<b>711,76</b>	
ОБЕД	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2,74	7,07	9,55	112,7	40
	Суп с рисом, томатом на курином бульоне	250	8,42	12,12	15,92	207,57	116
	Гречка с мясом покупечески	250	44,85	13,65	45,03	482	244
	Компот из ягод с/мор	200	0,20	0,08	25,44	102,16	342
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,80	0,55	1,20	114,95	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>890</b>	<b>62,21</b>	<b>34,27</b>	<b>119,14</b>	<b>1127,38</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1470</b>	<b>95,61</b>	<b>64,56</b>	<b>196,12</b>	<b>1839,14</b>	

Зав. производством