

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47



В.С. Бобров

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Штум"



А.А. Штукарь

Меню

на 12.09.

Возрастная категория:

Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Помидоры свежие порционные	30	0,02	0,02	1,64	6,66	71
	Биточки из птицы запеченные с соусом	90	13,35	15,98	10,94	242,71	294/330
	Рагу овощное	150	3,27	12,59	22,65	216	142
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,14	0,00	8,49	34,49	377
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	8,31	11,47	3,54	150,49	6/н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		527	25,09	40,06	47,26	650,35	
ОБЕД	Салат овощной с яблоками	60	0,70	0,11	4,32	21,06	56
	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной (перловка)	200	6,16	9,24	14,04	165,44	96
	Шницель натуральный рубленый с соусом	90	15,26	48,96	9,64	538,16	*267/331
	Макаронные изделия отварные	150	5,93	1,11	36,54	179,55	202
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	388
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,40	0,60	16,50	81	6/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	6/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		770	33,37	60,74	102,76	1165,37	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1297	58,46	100,80	150,02	1815,72	



Меню

на 12.09.

Возрастная категория:

Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Помидоры свежие порционные	30	0,02	0,02	1,64	6,66	71
	Биточки из птицы запеченные с соусом	100	14,83	17,76	12,16	269,68	294/330
	Рагу овощное	180	3,92	15,10	27,18	259,2	142
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,14	0,00	8,49	34,49	377
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	60	9,97	13,76	4,25	180,58	6/н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		577	28,88	46,64	53,72	750,61	
ОБЕД	Салат овощной с яблоками	100	1,16	0,18	7,20	35,1	56
	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной (перловка)	250	7,70	11,55	17,55	206,8	96
	Шницель натуральный рубленый с соусом	100	16,95	54,40	10,71	597,95	*267/331
	Макаронные изделия отварные	180	7,11	1,33	43,85	215,46	202
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	388
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,20	0,80	22,00	108	6/н
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,80	0,55	1,20	114,95	6/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		920	39,60	69,09	123,27	1366,46	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1497	68,48	115,73	176,99	2117,07	

Зав.производством _____