



## Меню

на \_\_\_\_\_

*10.10*

Возрастная категория:

Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев. оды		
<b>День 7</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Помидоры свежие порционные	30	0,02	0,02	1,64	6,66	71
	Биточки из птицы запеченные с соусом	90	13,35	15,98	10,94	242,71	294/330
	Рагу овощное	150	3,27	12,59	22,65	216	142
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,14	0,00	8,49	34,49	377
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	8,31	11,47	3,54	150,49	б/н
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>527</b>	<b>25,09</b>	<b>40,06</b>	<b>47,26</b>	<b>650,35</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	Салат овощной с яблоками	60	0,70	0,11	4,32	21,06	56
	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной (перловка)	200	6,16	9,24	14,04	165,44	96
	Шницель натуральный рубленный с соусом	90	15,26	48,96	9,64	538,16	*267/331
	Макаронные изделия отварные	150	5,93	1,11	36,54	179,55	202
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	388
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,40	0,60	16,50	81	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>770</b>	<b>33,37</b>	<b>60,74</b>	<b>102,76</b>	<b>1165,37</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1297</b>	<b>58,46</b>	<b>100,80</b>	<b>150,02</b>	<b>1815,72</b>	

*[Handwritten signature]*



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОИ №47  
 В.С. Бобров



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Штум"  
 А.А. Штукарь

## Меню

на 10.10

Возрастная категория: Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев. оды		
<b>День 7</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Помидоры свежие порционные	30	0,02	0,02	1,64	6,66	71
	Биточки из птицы запеченные с соусом	100	14,83	17,76	12,16	269,68	294/330
	Рагу овощное	180	3,92	15,10	27,18	259,2	142
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,14	0,00	8,49	34,49	377
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	60	9,97	13,76	4,25	180,58	б/н
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>577</b>	<b>28,88</b>	<b>46,64</b>	<b>53,72</b>	<b>750,61</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат овощной с яблоками	100	1,16	0,18	7,20	35,1	56
	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной (перловка)	250	7,70	11,55	17,55	206,8	96
	Шницель натуральный рубленый с соусом	100	16,95	54,40	10,71	597,95	*267/331
	Макаронные изделия отварные	180	7,11	1,33	43,85	215,46	202
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	388
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,80	0,55	1,20	114,95	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>920</b>	<b>39,60</b>	<b>69,09</b>	<b>123,27</b>	<b>1366,46</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1497</b>	<b>68,48</b>	<b>115,73</b>	<b>176,99</b>	<b>2117,07</b>	

Зав. производством