

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47



В.С. Бобров

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Штум"



А.А. Штукар

## Меню

на 4.04

Возрастная категория: Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев. оды		
<b>День 4</b>							
Завтрак	Икра овощная	40	0,49	3,04	3,12	42,16	75м
	Котлеты Домашние с соусом	90	11,16	15,67	10,54	227,19	*271гс/3
	Макаронные изделия отварные	150	5,93	1,11	36,54	179,55	202
	Чай с молоком	200	1,42	1,26	14,80	75,34	378
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	8,31	11,47	3,54	150,49	б/н/50
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>530</b>	<b>27,31</b>	<b>32,55</b>	<b>68,54</b>	<b>674,73</b>	
ОБЕД	Винегрет овощной	60	0,82	6,08	3,97	74,56	67
	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	200	6,02	10,18	7,48	147,04	88
	Плов из птицы	220	20,83	25,76	39,64	476,1	291м
	Компот из ягод с/мор	200	0,20	0,08	25,44	102,16	342
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,40	0,60	16,50	81	б/н**/30
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,88	0,44	19,00	91,2	б/н**
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>750</b>	<b>33,15</b>	<b>43,14</b>	<b>112,03</b>	<b>972,06</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1280</b>	<b>60,46</b>	<b>75,69</b>	<b>180,57</b>	<b>1646,79</b>	

<b>День 4</b>							
ПОЛДНИК	Печенье	20	1,70	2,26	13,94	82,9	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (мандарин)	120	0,96	0,24	9,00	45,6	338
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>430</b>	<b>10,49</b>	<b>9,75</b>	<b>54,26</b>	<b>357,6</b>	

### Стоимость питания за родительскую плату

1-4класс	комплекс с первым блюдом <b>100р</b>
	комплекс без первого <b>90р</b>

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47

В.С. Бобров

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Штум"

А.А. Штукарь

## Меню

на

4.09

Возрастная категория:

Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев. оды		
<b>День 4</b>							
Завтрак	Икра овощная	60	0,73	4,56	4,69	63,24	75м
	Котлеты Домашние с соусом	100	12,40	17,41	11,71	252,43	*271гс/331
	Макаронные изделия отварные	180	7,11	1,33	43,85	215,46	202
	Чай с молоком	200	1,42	1,26	14,80	75,34	378
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	60	9,97	13,76	4,25	180,58	б/н/50
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>600</b>	<b>31,63</b>	<b>38,32</b>	<b>79,30</b>	<b>787,05</b>	
ОБЕД	Винегрет овощной	100	1,36	10,14	6,62	124,27	67
	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	250	7,52	12,73	9,35	183,8	88
	Плов из птицы	230	21,78	26,93	41,45	497,74	291м
	Компот из ягод с/мор	200	0,20	0,08	25,44	102,16	342
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н**/30
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,60	0,55	23,75	114	б/н**
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>870</b>	<b>37,66</b>	<b>51,23</b>	<b>128,61</b>	<b>1129,97</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1470</b>	<b>69,29</b>	<b>89,55</b>	<b>207,91</b>	<b>1917,02</b>	

### Стоимость питания за родительскую плату

5-11 класс	комплекс с первым блюдом <b>110р</b>
	комплекс без первого <b>100р</b>