

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47

В.С. Бобров



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ШТУМ"

А.А. Штукарь



# Меню

на

2.10

Возрастная категория:

Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев. оды		
<b>День 1</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Бутерброд горячий с запеченной птицей и сыром	70	14,67	13,87	14,54	237,68	4м/320к
	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200	5,72	10,34	40,90	280	174
	Кофейный напиток на молоке	200	3,60	3,92	13,44	102,72	379
	фрукты свежие по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47	338
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>570</b>	<b>24,39</b>	<b>28,53</b>	<b>78,68</b>	<b>667,4</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из моркови с яблоками	60	0,58	3,72	6,46	62,29	59
	Суп с рисом, томатом на курином бульоне	200	6,74	9,70	12,74	166,06	116
	Биточки из птицы запеченные с соусом	90	13,35	15,98	10,94	242,71	294/330
	Рагу овощное	150	3,27	12,59	22,65	216	142
	Компот из изюма	200	0,92	0,20	36,10	141,36	348
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,40	0,60	16,50	81	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>770</b>	<b>29,50</b>	<b>43,23</b>	<b>106,35</b>	<b>1001,38</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1340</b>	<b>53,89</b>	<b>71,76</b>	<b>185,03</b>	<b>1668,78</b>	

*(Handwritten mark)*

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47

В.С. Бобров

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ШТУМ"

А.А. Штукар

# Меню

на

Школьники (5-11 классы)

Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 1</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Бутерброд горячий с запеченной птицей и сыром	70	14,67	13,87	14,54	237,68	4м/320к
	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200	5,72	10,34	40,90	280	174
	Кофейный напиток на молоке	200	3,60	3,92	13,44	102,72	379
	фрукты свежие по сезону	* 100	0,40	0,40	9,80	47	338
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>570</b>	<b>24,39</b>	<b>28,53</b>	<b>78,68</b>	<b>667,4</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из моркови с яблоками	100	0,96	6,20	10,77	103,81	59
	Суп с рисом, томатом на курином бульоне	250	8,42	12,12	15,92	207,57	116
	Биточки из птицы запеченные с соусом	100	14,83	17,76	12,16	269,68	294/330
	Рагу овощное	180	3,92	15,10	27,18	259,2	142
	Компот из изюма	200	0,92	0,20	36,10	141,36	348
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,80	0,55	1,20	114,95	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>920</b>	<b>35,05</b>	<b>52,73</b>	<b>125,33</b>	<b>1204,57</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1490</b>	<b>59,44</b>	<b>81,26</b>	<b>204,01</b>	<b>1871,97</b>	

Зав.производством